

> informações úteis

> PATRIMÓNIO

_Tábua:
Igreja Matriz de Tábua; Capela do Nosso Senhor dos Milagres; Arco da vila de Tábua; Capela de São Sebastião; Biblioteca Municipal João Brandão.

_Sevilha:
Capela de São Miguel.

> ONDE COMER (Tábua)

Restaurante O Toino Moleiro / Rua Dr. Fortunato Vieira das Neves,
Edifício Ferro / Tlf: 235 413 028 | 968 484 118

Restaurante Snack Bar O Agulhas
Estrada da Lameira / Tlf: 235 413 451 | 968 815 880

Restaurante Verdelhão / Rua da Indústria / Tlf: 235 010 602

Pizzaria Forno D'Ouro
Rua Prof. Dr. Caeiro da Matta, 7 / Tlf: 235 032 097 | 938 061 001

Pizzaria Papo Seco / Rua Dr. Fortunato Vieira das Neves, Centro Comercial Jardim
Tlf: 235 413 353 | 964 824 330

Restaurante Oliva (Luna Hotel de Tábua)
Rua Prof. Dr. Caeiro da Matta, s/n / Tlf: 235 249 170

Restaurante O Mercado
Rua Simões Ferreira, nº 7 / Tlf: 968 349 283 | 253 418 486

Restaurante Arte & Tempero
Rua Dr. Francisco Beirão loja 2 A, Edifício Coca / Tlm: 969 254 179

Churrasqueira Arco-Iris / Rua Dr. Fortunato Vieira das Neves
Tlf: 235 412 483 | 969 301 227 | 914 344 304

NM Snack-Bar / Rua Indústria, Edifício Bela Vista / Tlf: 235 412 123 | 925 121 703

> ONDE FICAR (Tábua)

Luna Hotel de Tábua
Rua Dr. Prof. Caeiro Da Matta
Tlf: 235 249 170 / Email: geral@hoteldetabua.pt / www.hoteldetabua.pt

Quinta Serrano
Quinta Serrano 1º, Quinta do Serrado, Varzielas
Tlm: 927 650 536 / Email: lauramarieblack@yahoo.com

Alojamento Central
Rua Doutor Francisco Beirão, nº 15
Tlm: 927 524 977 / Email: h.pereira71@sapo.pt

Alojamento / Quartos em Tábua
Prof. Dr. Castanheira Neves, nº 3, 1º esq.
Tlf: 965 781 144 | 239 437 464 / Email: mteresapatricio@gmail.com

Residencial João Brandão
Rua Doutor Fortunato Viera das Neves
Tlf: 235 412 893 / Email: residencial.joaobrandao@gmail.com

> GASTRONOMIA

Queijo Serra da Estrela, Broa, Mel
Buchu à moda de Tábua, Cabrito Assado e Chanfana
Bacalhau Assado com Batatas a Murro, Tibornada
Tigelada, Carolos
Vinhos do Dão, Aguardente e Licores de Medronho

> ARTESANATO

Tanoeiro
Trabalhos em bordados
Rendas

> sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

> normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não recolher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

> contactos úteis

SOS Emergência: 112

Informação Anti-Venenos: 808 250 143

GNR de Tábua: 235 410 430

Bombeiros Voluntários de Tábua: 235 412 122

Centro de Saúde de Tábua: 235 410 410

Promotor do Percurso _ Câmara Municipal de Tábua: 235 464 341

Junta de Freguesia de Tábua: 235 413 990

ADXTUR - Rede das Aldeias do Xisto: 275 037 393 | 960 101 873

www.aldeiasdoxisto.pt

www.bookinxisto.com



www.myxistotrails.pt

_promotores



_cofinanciado por:



_percurso pedestre em fase de registo e homologação por:



ADXTUR 2022

PR2
TBU

Caminho do Xisto de Sevilha

Do rio Cavalos ao Mondego



Via Romântica de Pedra da Sé

 **aldeias
do Xisto**

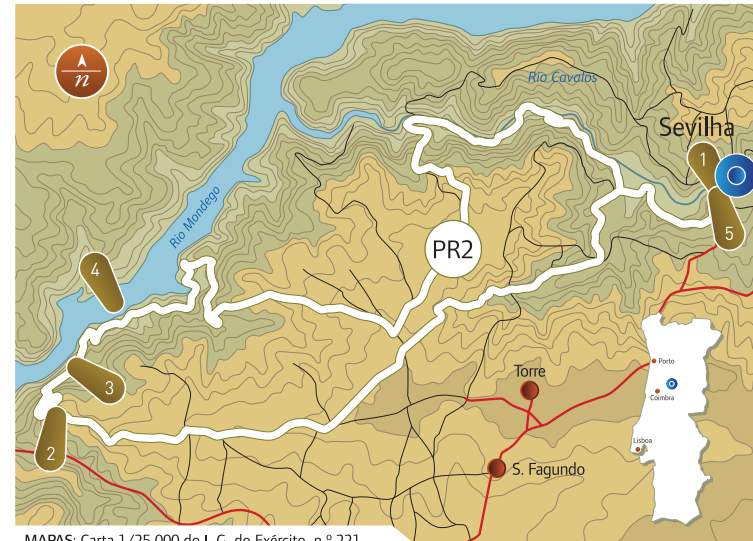
**PR2
TBU**

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./min
11 Km	3h 30min	circular	270 m subida	253m / 132 m

Caminho do Xisto de Sevilha

_Sentido aconselhado: ponteiros do relógio

O percurso tem início em Sevilha, junto à antiga escola primária. Da sua varanda tem uma vista sobre a aldeia, o rio Cavalos e os campos agrícolas do vale. Descendo em direcção ao rio atravessa-o pela ponte, o que permite admirar as quedas de água e alguns moinhos. Deixe a aldeia por caminhos junto aos terrenos agrícolas onde se podem ver rebanhos a pastar. Siga depois por entre matas e terrenos de cultivo até à Pedra da Sé, enorme aglomerado granítico que oferece uma vista privilegiada sobre o rio Mondego e toda a paisagem circundante. Descendo em direcção às margens do rio Mondego, passe pela Via Romana, um magnífico exemplar do património concelhio classificado como Imóvel de Interesse Público desde 1990. Seguindo junto às margens passe por terrenos outrora cultivados, estruturados em socalcos suportados por muros de pedra. Deixando para trás o rio Mondego suba em direcção ao planalto, encontrando pelo caminho algumas ruínas de casas de habitação. Aqui, consoante a estação do ano, a paleta de cores e cheiros abre-se e oferece uma grande variedade de odores a flores campestres. Passe por pequenas pontes de madeira contemplando o pequeno leito. Depois vêm grandes penedos e pequenas grutas para contornar, bem como vestígios de moinhos de água e sistemas de irrigação utilizados noutros tempos. Então eis quando, sem se aperceber, está de volta aos pastos e caminhos que o levam de regresso a Sevilha.



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 221



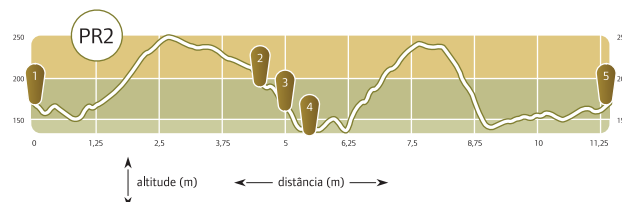
Pontos de interesse e distância ao ponto de partida:

- 1 _ Ponte de Sevilha _ 160m
- 2 _ Pedra da Sé _ 4500m
- 3 _ Via Romana da Pedra da Sé _ 5000m
- 4 _ Rio Mondego _ 5200m
- 5 _ Moinhos de Água de Sevilha _ 170m

Ponto de partida e chegada:

_Antiga Escola Primária de Sevilha - Actual Centro de Juventude
Tábua XXI (GPS: N 40°22'49.06" W 8° 1'6.52")

altimetria



Rio Mondego



Sevilha

legenda

caminho do xisto	
estrada alcatroada	
estrada de terra	
curso de água	

grau de dificuldade - IV Difícil

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

advertência do meio		1
orientação		2
tipo de piso		2
esforço físico		3

época aconselhada

O percurso pode ser efectuado em qualquer altura do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções por causa das elevadas temperaturas que se podem fazer sentir no Verão e ao piso escorregadio no Inverno

Sevilha

Sevilha é uma pequena aldeia da freguesia e concelho de Tábua, marcada pelo casario antigo de arquitectura vernácula e ruas de calçada portuguesa. Sobressa em à vista a passagem do rio Cavalos e a bela cascata, os antigos moinhos e a ponte medieval. Por aqui passa o rio Cavalos, que desde Touriz vem até Tábua para desaguar no rio Mondego. São admiráveis as matas que, descendo até ao vale fértil, circunscrevem a paisagem em tonalidades de verde.

Via Romana - O troço tinha a sua proveniência em Bobadela e dirigir-se-ia para Santarém, passando por Tomar. Historiadores e arqueólogos defendem também, ao invés, que o troço podia estar integrado numa trajectória de ligação entre Bobadela e o itinerário entre Olissipo (Lisboa) e Bracara Augusta (Braga), entroncando esta na zona da Mealhada. Pelo que ainda se pode observar, a via apresenta uma largura média de 4,70m, prolongando-se os seus vestígios por uma extensão de aproximadamente 350m. Pedra da Sé - é um aglomerado granítico de alto relevo e constitui um ícone intemporal do concelho, sendo, per si, um magnífico miradouro. Envoltos em algumas histórias e mistérios (aliados à figura de João Brandão), a derivação da sua toponímia também não é consensual: talvez daqui tenha saído pedra para a construção da Sé de Viseu ou da de Coimbra, e daí ter resistido a associação de "pedra para (da) Sé"; outra possibilidade reside na imponência do complexo rochoso em si, fazendo lembrar, pelas dimensões, uma Sé. Certo é que nas Inquirições de D. Afonso III a Pedra da Sé surge como referência à divisória do couto do Lorvão, pertencendo o que é hoje Tábua e o seu concelho a Coimbra.



Rio Cavalos / Sevilha

património natural

Durante todo o percurso usufruímos das magníficas paisagens ao longo das margens do rio Cavalos e do rio Mondego. No rio Cavalos, as cascatas e quedas de água são uma constante quando o caudal deste afluente do Mondego aumenta e ultrapassa o canal habitual. Os aglomerados de pedras graníticas surgem várias vezes neste percurso, criando grutas e óptimos abrigos para os pastores, sendo a Pedra da Sé o melhor exemplo desta expressão da natureza. É um óptimo miradouro sobre o rio Mondego e o espelho de água criado pela Barragem da Aguireira. **Pinheiros, sobreiros, cedros e carvalhos** abundam nesta área, onde aves como o **pica-pau** e **milhafre** fazem das margens dos rios o seu habitat, assim como as **raposas, coelhos e javalis**.