



**1**  
PONTE ROMANA  
DOS SUMES  
Imóvel  
de interesse público



**2**  
ALDEIA DE  
VALE DE GAIOS  
Trilho dos Gaios



**3**  
VIA ROMANA  
DA PEDRA DA SÉ  
Imóvel  
de interesse público



**4**  
JARDIM PÚBLICO



**5**  
IGREJA PAROQUIAL  
Tem como titular  
São Mamede



**6**  
FONTE DAS CARETAS



**7**  
IGREJA PAROQUIAL  
Tem como orago  
Santo precursor



**8**  
SOLAR DA BARONESA  
DE ARGAMASSA



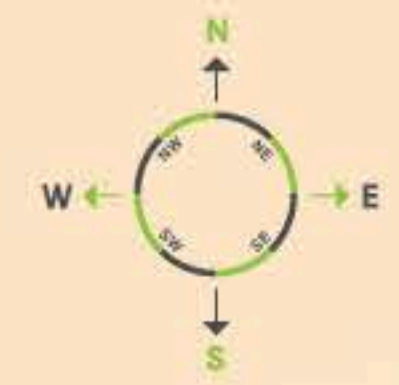
**9**  
CASTELOS,  
ELEVÇÃO ROCHOSA



**10**  
MONUMENTO  
AO PADEIRO



**11**  
SOLAR TABORDA  
Monumento  
de interesse público



Proibida a reprodução ou adaptação total ou parcial sob qualquer forma. ©CLIPARTE Autor: Vítor Batista  
[www.cliparte.pt](http://www.cliparte.pt) cliparte@cliparte.pt

**PERCursos PEDESTRES**

- PR1** CAMINHO DO XISTO DE MIDÕES  
"Na peugada de João Brandão"
- PR2** CAMINHO DO XISTO DE SEVILHA  
"Do Rio Cavalos ao Mondego"

**Km**

	ARGANIL	CARREGAL DO SAL	COIMBRA	FÁTIMA	FIGUEIRA DA FOZ	LISBOA	OLIVEIRA DO HOSPITAL	PENACOVA	PORTO	STA. COMBA DÃO	SEIA (Serra da Estrela)	TÁBVA	VISEU
ARGANIL		34	60	86	87	197	279	52	130	118	52	37	51
CARREGAL DO SAL	34		56	142	43	127	114	32	165	26	160	14	44
COIMBRA	60	56		139	96	205	159	64	314	32	72	34	39
FÁTIMA	86	142	139		93	262	77	109	194	254	296	19	125
FIGUEIRA DA FOZ	87	43	96	93		241	24	27	144	179	134	261	291
LISBOA	197	127	205	262	241		33	36	119	171	179	140	171
OLIVEIRA DO HOSPITAL	279	114	159	77	24	33		33	142	151	134	58	125
PENACOVA	52	230	64	109	27	36	33		119	15	134	15	40
PORTO	130	165	314	134	194	119	142	160		33	179	20	291
STA. COMBA DÃO	118	26	32	254	87	133	51	15	33		134	15	125
SEIA (Serra da Estrela)	52	160	72	21	296	96	36	50	179	134		15	125
TÁBVA	37	14	131	34	19	261	95	140	58	15	20		40
VISEU	51	44	39	125	64	50	291	125	171	89	40	71	



É notável o passado que a História nos reservou. O Concelho apresenta um vasto património arquitectónico constituído por pelourinhos, solares, edifícios de culto e outros edifícios, assim como um rico património arqueológico e vestígios deixados pela civilização romana. Por outro lado, o seu aspecto planáltico esconde uma densa rede de vales abertos por rios e ribeiros que conferem à paisagem uma beleza ímpar e a possibilidade de visitar vários locais de interesse, como a Pedra da Sé, o Penedo Que Abana (imóvel de interesse público) ou os diversos moinhos que se estendem ao longo dos rios.



# Venha visitar-nos

Devido à reorganização administrativa do território das freguesias (Lei n.º 11-A/2013 de 28 de Janeiro), o concelho de Tábua passou a compreender 11 freguesias: União de Freguesias de Ázere e Covelo, Candosa, Carapinha, União de Freguesias de Covas e Vila Nova de Oliveirinha, União de Freguesias de Espariz e Sinde, Midões, Mouronho, União de Freguesias de Pinheiro de Côja e Meda de Mouros, São João da Boa Vista e Tábua.

No que se refere à toponímia, a planta herbácea tabua é o nome comum da Typha angustifolia, planta aquática ou semiterrestre com rizoma, que existe em terrenos pantanosos, lagoas e cursos de água. Esta planta, bastante comum nas nossas margens do Mondego poderá estar na origem do topónimo Tábua.







MAPA TURÍSTICO



SMIITY Smart Interactive cITY

GRÁTIS



INFORMAÇÃO LOCAL,  
COMPLETA E ATUALIZADA  
Notícias, Eventos, Percursos,  
Pontos de Interesse,  
Redes Sociais e muito mais.

1. Instale a APP
2. Ative o Bluetooth
3. Viva a cidade

www.smitty.com  
info@smitty.com



CÂMARA MUNICIPAL DE TÁBUA  
Praça da República  
3420-308 Tábua  
Tel. (+351) 235 410 340 | Fax. (+351) 235 410 349  
Horário: 9:00-17:00  
GPS: N 40.3597679 - W 8.0278117

geral@cm-tabua.pt  
www.cm-tabua.pt

## ALOJAMENTO

## QUINTA VALE PORCACHO (TH)

Bairro António Maria Dinis  
Póvoa de Midões  
Tel. (+351) 235 098 005

## CASA DO PISÃO (Moradia)

Quinta do Pisão - Ázere  
Tel. (+351) 235 413 814  
Tm. (+351) 925 528 532

## ALOJAMENTO CENTRAL (Apartamento)

Rua Dr. Francisco Beirão - Tábua  
Tm. (+351) 927 524 977

## AMERICAN MOTEL (Hospedagem)

Moita da Serra - Avelar  
Tel. (+351) 235 711 465

## QUINTA RIO DE OLIVEIRA (Casa de Campo)

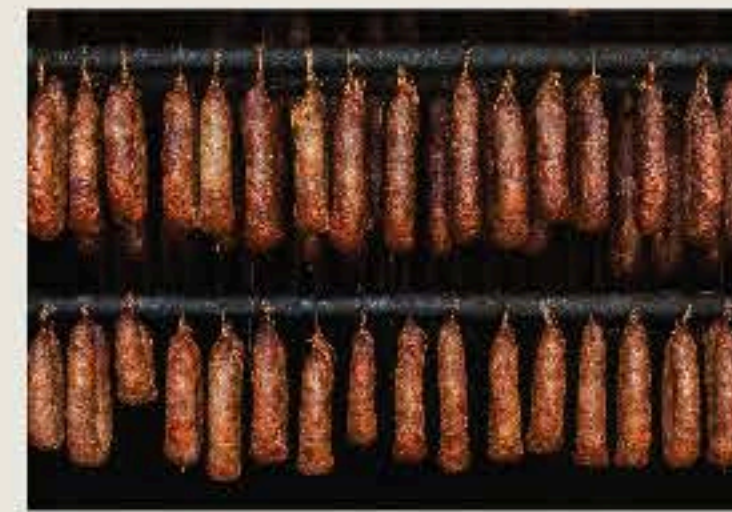
Rua Vale Matoso, Vila Chã - Covas  
Tm. (+351) 926 092 559

NOTA: Mais alojamentos em [www.cm-tabua.pt](http://www.cm-tabua.pt)



## GASTRONOMIA

A gastronomia constitui um atractivo de enorme importância nesta região beirã, onde sobressaem o queijo, de pertença à Região Demarcada Serra da Estrela. À mesa podemos apreciar o cabrito assado, a chanfana, o buxo, os enchidos e a excelente broa de milho, tudo regado com um bom vinho do Dão, Região Demarcada à qual pertence também o Concelho de Tábua.



## RESTAURAÇÃO

## RESTAURANTE "TOINO MOLEIRO"

Rua Dr. Fortunato Vieira das Neves - Tábua  
Tel. (+351) 235 418 394

## RESTAURANTE "GOTA D'ÁGUA"

Ronqueira - Mourinho  
Tel. (+351) 235 711 331

## PIZARIA "PAPO SECO"

Rua Dr. Fortunato Vieira das Neves - Tábua  
Tel. (+351) 235 413 353

## RESTAURANTE "MIDOBAR"

Estrada de S. Miguel - Midões  
Tel. (+351) 235 465 151

## RESTAURANTE "A PARAGEM"

Catraia de Mourinho  
Tel. (+351) 235 710 270

## RESTAURANTE "A SABOROSA"

Moita da Serra - Carapinha  
Tel. (+351) 235 712 034

## RESTAURANTE "ADEGA DO VIEIRA"

Rua das Moitas - Midões  
Tm. (+351) 914 865 090

## RESTAURANTE "O BARBAS"

Largo Almeida Garrett - Tábua  
Tel. (+351) 235 842 174

## RESTAURANTE "O AGULHAS"

Estrada da Lameira - Tábua  
Tel. (+351) 235 413 451

NOTA: Mais restaurantes em [www.cm-tabua.pt](http://www.cm-tabua.pt)

## INFORMAÇÕES ÚTEIS

CÂMARA MUNICIPAL DE TÁBUA  
Praça da República, Tábua  
Tel. 235 410 340  
geral@cm-tabua.pt

BIBLIOTECA MUNICIPAL JOÃO BRANDÃO  
Rua Dr. Francisco Beirão, 3. Tábua  
Tel. 235 418 550  
geral@bib.cm-tabua.pt

CENTRO CULTURAL DE TÁBUA  
Av. Comendador Costa Carvalho, Tábua  
Tel. 235 413 199  
cct@cm-tabua.pt

ESTÁDIO MUNICIPAL/GINÁSIO MUNICIPAL  
Rua Estádio Municipal de Tábua, Tábua  
Tm. 919 915 552  
desporto@cm-tabua.pt  
ginásio@cm-tabua.pt

PISCINAS MUNICIPAIS -  
CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA  
Rua Luís Branco Leal, Tábua  
Tel. 235 410 489  
piscinas@cm-tabua.pt  
cmcm@cm-tabua.pt

PAVILHÃO MULTIUSOS  
Rua da Indústria, T2, Tábua  
Tm. 913 452 652  
geral@cm-tabua.pt

MERCADO MUNICIPAL OSMARO FERREIRA  
Rua Simões Ferreira, 7, Tábua  
geral@cm-tabua.pt

TERMINAL RODOVIÁRIO  
Rua Estádio Municipal de Tábua, Tábua  
Tel. 235 412 433

GNR  
Largo do Mercado, Tábua  
Tel. 235 410 430 / Fax: 235 410 438

CENTRO DE SAÚDE DE TÁBUA  
Av. de Coimbra, Tábua  
Tel. 235 410 410  
Extensão de Midões  
Tel. 235 465 229  
Extensão de Mourinho  
Tel. 235 712 353

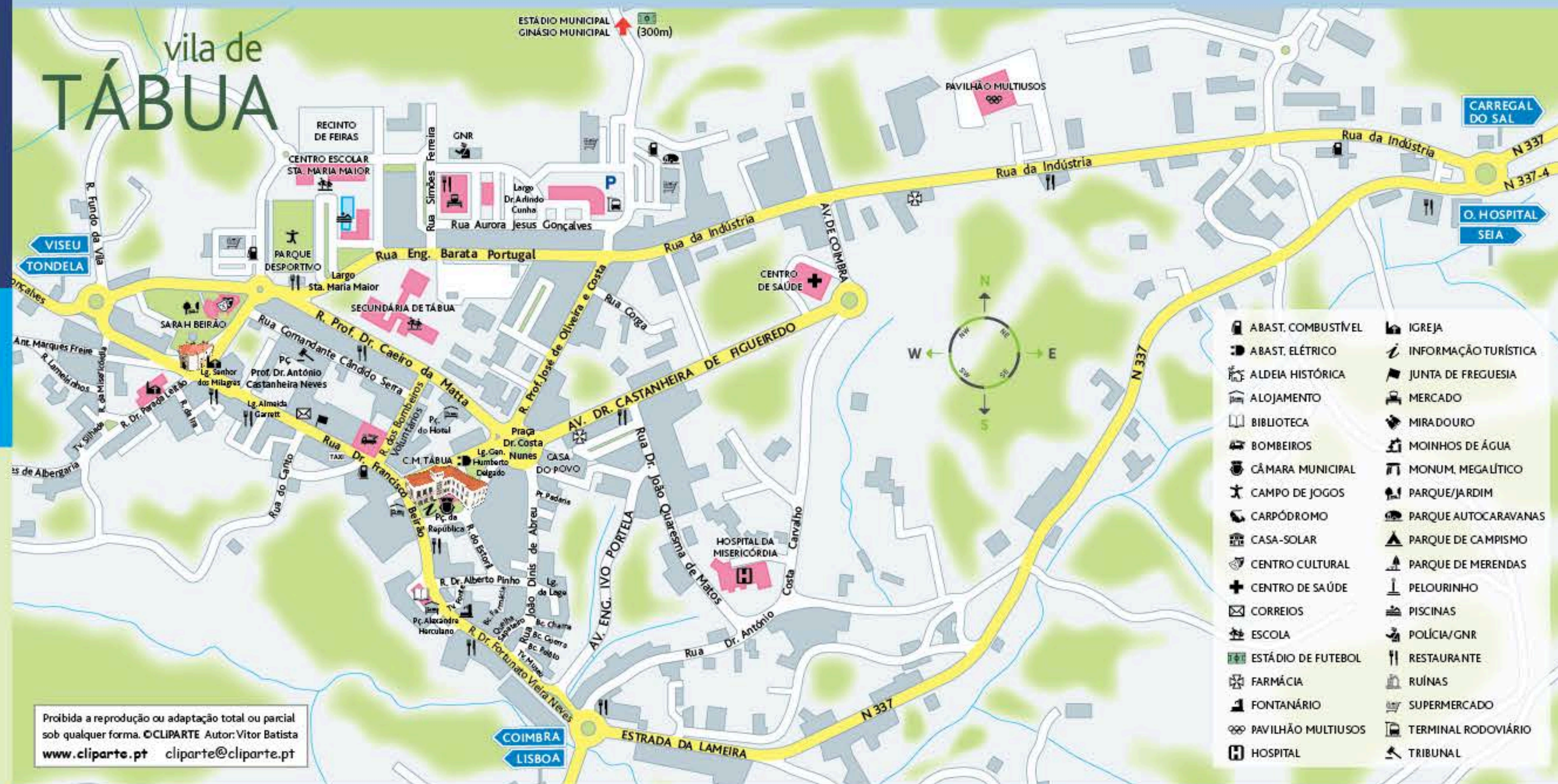
FARMÁCIAS  
Farmácia Quaresma  
Rua da Indústria, T1, Tábua  
Tel. 235 713 004  
Farmácia Carvalho Unipessoal Lda  
R. Dr. Fortunato Vieira das Neves, 1B, Tábua  
Tel. 235 412 132  
Farmácia Simões Ferreira  
Av. Dr. Castanheira de Figueiredo, 1, Tábua  
Tel. 235 418 222  
Farmácia Cruz Chieira, Unipessoal Lda,  
R. Cónego Garcês, 23, Midões  
Tel. 235 465 056  
Farmácia Cruz Chieira, Unipessoal Lda,  
Vila Nova Oliveirinha  
Tel. 238 609 982

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE TÁBUA  
Rua Dr. Francisco Beirão, Tábua  
Tel. 235 412 001  
Vila Nova de Oliveirinha  
Rua Otávio Pegado  
Tel. 238 604 887 / 238 602 131

TRIBUNAL  
Tribunal Judicial de Tábua  
Praça Palácio da Justiça, Tábua  
Tel. 235 093 500

CORREIOS  
Rua Doutor Francisco Beirão, Tábua  
Tel. 235 418 289  
Largo Dom Paz, Midões  
Tel. 235 465 111  
Largo do Rossio, Mourinho  
Tel. 235 712 011

TÁXI  
Rua Dr. Francisco Beirão, 19  
Tábua



Proibida a reprodução ou adaptação total ou parcial  
sob qualquer forma. ©CLIPARTE Autor: Vitor Batista  
[www.cliparte.pt](http://www.cliparte.pt) [cliparte@cliparte.pt](mailto:cliparte@cliparte.pt)